

DON'T LEAVE YOUR MARK AT THE POOL THIS SUMMER!

It only takes one person with diarrhea to contaminate the entire pool.



CRYPTOSPORIDIOSIS, or crypto, is a very contagious illness caused by a small parasite that can live in water. Symptoms usually begin 2-10 days after infection and can last for 2 weeks or longer.

Symptoms include:

- **Diarrhea**
- **Stomach pain**
- **Fever**
- **Nausea and vomiting**



You can get crypto by swallowing water contaminated with human feces.

RULES FOR THE POOL

- Don't swallow pool water.
- Shower with soap and water before swimming.
- Take kids on regular bathroom breaks.
- Wash your hands with soap and water after going to the bathroom.
- Check and change diapers often.
- Change diapers ONLY in the bathroom.
- Wash your hands and your child's bottom with soap and water after changing a diaper.
- Don't swim while you have diarrhea OR for 2 weeks after your diarrhea has stopped, because you can still spread crypto.



¡NO DEJE SU MARCA EN LA PISCINA ESTE VERANO!

Sólo se requiere una persona con diarrea para contaminar toda la piscina.



CRIPTOSPORIDIOSIS, o cripto, es una enfermedad muy contagiosa causada por un pequeño parásito que puede vivir en el agua. Los síntomas suelen comenzar entre 2 y 10 días después de la infección y pueden durar 2 semanas o más.

Los síntomas incluyen:

- **Diarrea**
- **Dolor de estómago**
- **Fiebre**
- **Náuseas y vómitos**



Se puede contraer cripto al ingerir agua contaminada con heces humanas.

NORMAS PARA LA PISCINA

- No ingiera agua de la piscina.
- Dúchese con agua y jabón antes de nadar.
- Lleve a los niños al baño con regularidad.
- Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño.
- Revise y cambie los pañales con frecuencia.
- Cambie los pañales **SÓLO** en el cuarto de baño.
- Lávese las manos y el trasero de su hijo con agua y jabón después de cambiarle el pañal.
- No nade mientras tenga diarrea NI durante 2 semanas después de que la diarrea haya pasado, porque aún puede propagar el cripto.



لا تترك أثرك في المسبح هذا الصيف!

لا يتطلب الأمر سوى شخص واحد مصاب بالإسهال لتلويث المسبح بأكمله.



قواعد المسبح

- لا تبتلع ماء المسبح.
- استحم بالماء والصابون قبل السباحة.
- اصطحب الأطفال إلى الحمام بانتظام.
- اغسل يديك بالماء والصابون بعد الذهاب إلى الحمام.
- افحص حفاضات الأطفال وغيرها بانتظام.
- غير الحفاضات في الحمام فقط.
- اغسل يديك ومؤخرة طفلك بالماء والصابون بعد تغيير الحفاض.
- لا تسبح في حال إصابتك بالإسهال أو لمدة أسبوعين بعد توقفه، لأنك قد تستمر في نشر داء الكريبتو.

داء خفيات الأبواغ، أو اختصارًا الكريبتو، هو مرض شديد العدوى تسببه طفيليات صغيرة يمكن أن تعيش في الماء. تبدأ الأعراض عادةً بعد 2-10 أيام من الإصابة ويمكن أن تستمر لمدة أسبوعين أو أكثر.

تشمل الأعراض ما يلي:

- إسهال
- آلام في المعدة
- حمى
- غثيان وقيء



يمكن أن تصاب بداء الكريبتو عن طريق ابتلاع الماء الملوث بالبراز البشري.



إذا كنت تعتقد أنك مصاب بداء الكريبتو
اتصل بنا على الرقم 385-468-4194 أو امسح الرمز ضوئيًا:

SL SALT LAKE
COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

ဒီနေ့ရာသီမှာ ရေကူးကန်ထဲတွင် သင့်အညစ်အကြေးကို ချန်မထားခဲ့ပါနှင့်။

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောဖြစ်နေသူ တစ်ဦးရှိနေရုံက ရေကူးကန်တစ်ခုလုံးကို ညစ်ညမ်းသွားစေနိုင်ပါသည်။



ခရစ်ပတိုစပိုရီဒိုင်အိုးစစ် သို့မဟုတ် ခရစ်ပတိုသည် ရေထဲတွင် အသက်ရှင်သန်နိုင်သော သေးငယ်သည့် ကပ်ပါးကောင်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သော အလွန်ကူးစက်လွယ်သည့် ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ရောဂါပိုးကူးစက်ပြီးနောက် 2 ရက်မှ 10 ရက်အတွင်း ရောဂါလက္ခဏာများ စပြုလေ့ရှိပြီး 2 ပတ်ကြာ သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပိုကြာမြင့်စွာ ခံစားရနိုင်သည်။

ရောဂါလက္ခဏာများတွင် ပါဝင်သည်မှာ-

- ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောခြင်း
- ဗိုက်အောင့်ဗိုက်နာခြင်း
- ကိုယ်ပူခြင်း
- မအီမသာဖြစ်ခြင်းနှင့် အော့အန်ခြင်း



လူ့မစင်များဖြင့် ညစ်ညမ်းနေသောရေကို မျိုချမိလျှင် ခရစ်ပတိုရောဂါပိုးကို သင်ကူးစက်ခံရနိုင်သည်။

ရေကူးကန်အတွက် စည်းကမ်းချက်များ

- ရေကူးကန်မှရေကို မျိုမချပါနှင့်။
- ရေမကူးမီ ဆပ်ပြာတိုက်ပြီး ရေချိုးပါ။
- ကလေးများကို ပုံမှန်သန့်စင်ခန်းသွားချိန် ပေးပါ
- သန့်စင်ခန်းဝင်ပြီးနောက် သင့်လက်များကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေဖြင့် ဆေးကြောပါ။
- ကလေးဒိုက်ပါများကို မကြာခဏ စစ်ဆေးပြီး လဲလှယ်ပေးပါ။
- ကလေးဒိုက်ပါများကို သန့်စင်ခန်းထဲတွင်သာ လဲလှယ်ပါ။
- ကလေးဒိုက်ပါ လဲလှယ်ပြီးလျှင် သင့်လက်များနှင့် သင့်ကလေး၏ အောက်ပိုင်းကို ဆပ်ပြာနှင့်ရေဖြင့် ဆေးကြောပါ။
- သင် ဝမ်းလျှောနေလျှင် သို့မဟုတ် ဝမ်းလျှောခြင်း ရပ်သွားပြီးနောက် 2 ပတ်ကြာအထိ ရေမကူးပါနှင့်။ ခရစ်ပတိုရောဂါပိုးကို ကူးစက်ပျံ့နှံ့စေနိုင်သေးသည်။



今年夏天不要在 游泳池留下你的痕跡！

只要有一個腹瀉的人就可以污染整個泳池。



泳池規則

- 不要吞下泳池水。
- 游水前用肥皂和水淋浴。
- 定期帶孩子去廁所。
- 上完廁所後用肥皂和水洗手。
- 經常檢查和更換尿片。
- 只在廁所更換尿片。
- 更換尿片之後，用肥皂和水洗手並清潔孩子的臀部。
- 在腹瀉期間或腹瀉停止後 2 星期內不要游泳，因為你仍可能傳播隱孢子蟲病。

隱孢子蟲病 (CRYPTOSPORIDIOSIS) 是由一種可以在水中生存的小寄生蟲引起的高度傳染性疾病。

症狀通常在感染後 2-10 日開始出現，可持續 2 週或更長時間。

症狀包括：

- 腹瀉
- 胃痛
- 發燒
- 噁心和嘔吐



你可以通過吞嚥被人類糞便污染的水而感染隱孢子蟲病。



今年夏天不要在泳池留下您的痕迹!

只要有一个人患腹泻,就会污染整个游泳池。



隐孢子虫病

(CRYPTOSPORIDIOSIS 或 CRYPTO) 是一种由可以在水中生存的微小寄生虫引起的传染性极强的疾病。症状通常在感染后 2-10 天开始出现,并可持续 2 周或更长时间。

其症状包括:

- 腹泻
- 胃痛
- 发热
- 恶心和呕吐



吞下被人类粪便污染的水就可能感染隐孢子虫。

游泳池规则

- 请勿吞咽池水。
- 游泳前请用肥皂和水淋浴。
- 定期带孩子去卫生间。
- 上完厕所后,请用肥皂和水洗手。
- 经常检查和更换尿布。
- 仅在卫生间更换尿布。
- 换完尿布后,用肥皂和水清洗双手和孩子的屁股。
- 腹泻期间或腹泻停止后的两周内请勿游泳,因为您仍然可能传播隐孢子虫。



در تابستان امسال اثری از خود در استخر به جا نگذارید!

تنها وجود یک فرد مبتلا به اسهال می‌تواند کل استخر را آلوده کند.



قوانین استخر

- آب استخر را قورت ندهید.
- قبل از شنا، با آب و صابون دوش بگیرید.
- هنگام شنا، به طور مکرر کودکان را به سرویس بهداشتی ببرید.
- پس از استفاده از سرویس بهداشتی، دستان خود را با آب و صابون بشوید.
- پوشک کودک را مکرر بررسی و تعویض کنید.
- پوشک را فقط در سرویس بهداشتی تعویض کنید.
- پس از تعویض پوشک، دستان خود و پایین تنه کودک را با آب و صابون بشوید.
- زمانی که اسهال دارید یا تا 2 هفته بعد از رفع اسهال خود، شنا نکنید، زیرا همچنان می‌توانید باعث شیوع کریپتو شوید.

کریپتوسپوریدیوز یا کریپتو یک بیماری بسیار مسری بوده و عامل آن انگلی کوچک است که می‌تواند در آب زندگی کند. علائم این بیماری معمولاً 2 تا 10 روز پس از ابتلا بروز می‌کند و می‌تواند تا 2 هفته یا بیشتر ادامه یابد.

این علائم عبارتند از:

• اسهال

• دل درد

• تب

• حالت تهوع و استفراغ



شما ممکن است با قورت دادن آب آلوده به مدفوع انسان، به کریپتو مبتلا شوید.



اگر فکر می‌کنید به کریپتو مبتلا هستید

می‌توانید با ما به شماره 385-468-4194 تماس بگیرید یا این کد را اسکن کنید:

NE LAISSEZ PAS VOTRE EMPREINTE À LA PISCINE CET ÉTÉ !

Il suffit d'une personne souffrant de diarrhée pour contaminer l'ensemble de la piscine.



La CRYPTOSPORIDIOSE, ou crypto, est une maladie très contagieuse causée par un petit parasite qui peut vivre dans l'eau. Les symptômes apparaissent généralement 2 à 10 jours après l'infection et ils peuvent durer pendant 2 semaines ou plus.

Les symptômes sont les suivants :

- **Diarrhée**
- **Maux d'estomac**
- **Fièvre**
- **Nausée et vomissement**



Vous pouvez contracter la crypto en avalant de l'eau contaminée par des excréments humains.

RÈGLES POUR LA PISCINE

- N'avalez pas l'eau de la piscine.
- Douchez-vous avec de l'eau et du savon avant de vous baigner.
- Emmenez régulièrement les enfants aux toilettes.
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon après être allé aux toilettes.
- Vérifiez et changez souvent les couches.
- Changez les couches **UNIQUEMENT** dans la salle de bains.
- Lavez vos mains et les fesses de votre enfant avec de l'eau et du savon après avoir changé une couche.
- Ne vous baignez pas si vous avez la diarrhée **OU** pendant les deux semaines après la fin de la diarrhée, car vous pouvez encore propager la crypto.



DIMO IBATI TI MARKAM ITI POOL ITA A KALGAW!

Marugitanen ti uray maysa laeng a tao nga agburis ti intero a pool.



Ti CRYPTOSPORIDIOSIS, wenna crypto, ket makaakar unay a sakit a patauden ti bassit a parasito a makapagbiag iti danum. Gagangay a mangrugi dagiti sintoma 2-10 nga aldaw kalpasan ti impeksion ken makapagpaut iti 2 a lawas wenna nabaybayag pay.

Karaman dagiti sintomas ti:

- Panagburis
- Sakit ti tiyan
- Gurigor
- Pannkaulaw ken panagsarwa



Makaalaka iti crypto no makatimonka iti danum a nakontaminaran iti takki ti tao.

DAGITI PAGALAGADAN PARA ITI POOL

- Saan a tilmunen ti danum ti pool.
- Ag-shower iti danum ken sabon sakbay nga aglangoy.
- Kanayon nga alaen dagiti ubbing iti banyo tunggal break.
- Dalusam dagiti imam iti sabon ken danum kalpasan a napan iti banyo.
- Masansan a kitaen ken suktan dagiti diaper.
- Agsukat LAENG ti diaper iti banyo.
- Ugasam dagiti imam ken kimnot ti ubing iti sabon ken danum kalpasan nga agsukat ti diaper.
- Saan nga aglangoy no agtakki WENNO iti 2 a lawas kalpasan a nagsadeng ti panagburismo, gapu ta makaiwaraska paylang ti crypto.



په دې اوږي کې خپله نښه په حوض کې مه پرېږدئ!

یوازې یو اسهال کس کافي دی چې ټول حوض ککړ کړي.



د حوض لپاره اصول

- د حوض اوبه مه تېروئ.
- له لامبو وهلو دمخه ځان په صابون او اوبو ومینځئ.
- ماشومان په منظم ډول تشنابونو ته بوځئ.
- تشناب ته له تگ وروسته خپل لاسونه په صابون او اوبو ومینځئ.
- ځینې وختونه ډایپرونه وگورئ او بدل یې کړئ.
- یوازې په تشناب کې ډایپر بدل کړئ.
- د ډایپر بدلولو وروسته خپل لاسونه او د ماشوم مخصوصه اندام په صابون او اوبو ومینځئ.
- د اسهال پر مهال یا د اسهال له پای ته رسیدو وروسته د 2 اونيو لپاره لامبو مه کوئ، ځکه چې تاسو لاهم کولای شئ کریپتو خپور کړئ.

کریپتوسپریډیوس یا کریپتو یوه خورا ساري ناروغي ده چې د کوچني پرازیت له امله رامینځته کیږي چې کولای شي په اوبو کې ژوند وکړي. نښې نښانې معمولا له عفونت څخه وروسته له 2 څخه تر 10 ورځو پورې پیلېږي او کېدای شي د 2 اونيو یا ډیر وخت لپاره دوام وکړي.

په نښو نښانو کې لاندې موارد شامل دي:

- اسهال
- د معدې درد
- تبه
- د زړه بدوالی او کانګې



کله چې تاسو په انساني فاضله موادو ککړې اوبه تېرې کړئ، په کریپتو اخته کېدای شئ.



تاسو فکر کوئ چې تاسو کریپتو لرئ
مور ته په 385-468-4194 شمېره زنگ ووهئ یا کوډ سکین کړئ:

SL SALT LAKE
COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

Pashto

HAKAGA TEGIN SUMADAADA BARKADA DABAASHA XAGAAGAN!

Waxaa ku filan ruux keliya oo qaba shuban inuu sadheeyo barkada dabaasha oo dhan.



CRYPTOSPORIDIOSIS, ama crypto, waxaa weeye xanuun faafa oo dulin yaryar uu keeno oo ku noolaan kara biyaha. Astaamuhu caadiyan waxay bilaabmaan 2-10 maalmood kadib caabuqa oo waxay jiri karaan 2 todobaad ama wax ka badan.

Astaamaha waxaa kamid ah:

- Shuban
- Calool xanuun
- Qandho
- Yalaalugo iyo hunqaaco



Waxaad qaadi kartaa crypto marka aad liqdo biyaha leh saxarada bilaa aadanka.

SHURUUCDA BARKADA BIYAHA

- Ha liqin biyaha barkada dabaasha.
- Ku maydho saabuun iyo biyo kahor inta aanad dabaalan.
- Caruurtaadu kolba suuliga ha galaan.
- Ku farxalo biyo iyo saabuun marka aad kasoo baxdo suuliga.
- Eeg oo ka bedel xafaayadaha badanaa.
- KALIYA kaga bedel xafaayada suuliga.
- Ku farxalo oo ugu istijee ilmahaaga saabuun iyo biyo marka aad ka bedeleyso xafaayada.
- Ha dabaalan hadii aad qabto shuban AMA 2 todobaad kadib marka uu shubanku kaa joogsado, maadaama oo weli aad faafin karto crypto.



USIACHE ALAMA YAKO KWENYE BWAWA LA KUOGEELEA MSIMU HUU WA KIANGAZI!

Inachukua mtu mmoja tu anayeharisha kuchafua bwawa zima.



Maambukizi ya CRYPTOSPORIDIOSIS, au crypto, ni ugonjwa wa kuambukiza sana unaosababishwa na vimelea vidogo vinavyoweza kuishi ndani ya maji. Kwa kawaida dalili huanza ziku 2 hadi 10 baada ya kuambukizwa na zinaweza kudumu kwa wiki 2 au zaidi.

Dalili zinajumuisha:

- **Kuharisha**
- **Maumivu ya tumbo**
- **Homa**
- **Kichefuchefu na kutapika**



Unaweza kupata maambukizi ya crypto kwa kumeza maji yaliyochafuliwa na kinyesi cha binadamu.

KANUNI ZA BWAWA

- Usimeze maji ya bwawa.
- Oga kwa sabuni na maji kabla ya kuogelea.
- Mara kwa mara wapeleke watoto msalani wakajisaidie.
- Osha mikono yako kwa sabuni na maji baada ya kwenda msalani.
- Chunguza na ubadilishe nepi mara kwa mara.
- Badilisha nepi ukiwa msalani TU.
- Osha mikono yako na makalio ya mtoto wako kwa sabuni na maji baada ya kubadilisha nepi.
- Usiogelea ukiwa unaharisha AU kwa muda wa wiki 2 baada ya kuacha kuhara, kwa sababu bado unaweza kueneza vimelea vya crypto.



ĐỪNG ĐỂ LẠI MẦM BỆNH TẠI HỒ BƠI VÀO MÙA HÈ NÀY!

Chỉ cần một người bị tiêu chảy, toàn bộ hồ bơi có thể bị ô nhiễm.



CRYPTOSPORIDIOSIS, hay crypto, là căn bệnh rất dễ lây lan do một loại ký sinh trùng nhỏ sống được trong nước. Các triệu chứng thường bắt đầu từ 2-10 ngày sau khi nhiễm bệnh và có thể kéo dài 2 tuần hoặc lâu hơn.

Các triệu chứng bao gồm:

- Tiêu chảy
- Đau bụng
- Sốt
- Buồn nôn và ói mửa



Quý vị có thể bị nhiễm crypto khi nuốt phải nước bị ô nhiễm bởi phân người.

NỘI QUY CHO HỒ BƠI

- Không được nuốt nước hồ bơi.
- Tắm bằng xà phòng và nước trước khi bơi.
- Thương xuyên đưa trẻ vào nha vệ sinh.
- Rửa tay bằng xà phòng và nước sau khi đi vệ sinh.
- Kiểm tra và thay tã thường xuyên.
- CHỈ thay tã trong nha vệ sinh.
- Rửa tay và móng của con quý vị bằng xà phòng và nước sau khi thay tã.
- Đừng bơi khi quý vị bị tiêu chảy HOẶC trong vòng 2 tuần sau khi hết tiêu chảy bởi quý vị vẫn có thể làm lây lan crypto.

