



Let's Talk About Pain Medication

Always ask your doctor what the best option is for you.
Take medications as prescribed by your doctor.



SaltLakeHealth.org

Opioids treat
**moderate to
very bad pain**



Common Opioids:

- Hydrocodone
- Lortab
- Fentanyl
- Duragesic
- Oxycodone
- OxyContin
- Tramadol
- Ultracet
- Methadone
- Dolophine
- Morphine
- MS-Contin

Tips for Storing and Disposing of Opioids and Other Medications:

- Store Opioids in a locked container
- Keep medications in their original package.
- Keep medications out of children's reach.
- Do not share prescription medication with other people.
- Safely dispose of unused medications:
**find a dropbox location at
knowyourscript.org**

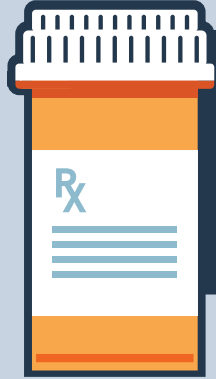


Opioid misuse can slow breathing, which causes a lack of oxygen and can lead to brain damage, coma, or even death.

Other pain relief options besides opioids may include:

- Acetaminophen (Tylenol)
- Ibuprofen (Advil)
- Naproxen (Aleve)
- Exercise
- Physical therapy
- Mind-body practices, such as yoga, tai chi, or qigong
- Weight loss
- Psychological therapy, such as counseling
- Manual therapies
- Mindfulness-based stress reduction
- Low-level laser therapy
- Acupuncture
- Massage
- Spinal manipulation





Hablemos De Calmantes Para El Dolor

Pregunte siempre a su médico cuál es la mejor opción para usted.
Tome los medicamentos tal y como se los haya recetado su médico.

Los opioides se utilizan para tratar el dolor **moderado a muy intenso**



Opioides comunes:

- Hidrocodona
- Lortab
- Fentanilo
- Duragésico
- Oxycodona
- OxyContin
- Tramadol
- Ultracet
- Metadona
- Dolofina
- Morfina
- MS-Contin

Consejos para Almacenar y Deshacerse de los Opioides y Otros Medicamentos:

- Guarde los opioides en un contenedor cerrado con llave
- Mantenga los medicamentos en su paquete original.
- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños y adolescentes
- No comparta su medicamento recetados con otras personas.
- Deseche de forma segura las pastillas no utilizadas: **busque una ubicación de buzón en [knowyourscript.org](https://www.knowyourscript.org)**

El uso indebido de opioides puede causar una respiración lenta, lo que provoca una falta de oxígeno que puede causar daño cerebral, coma o incluso la muerte.



Otras opciones para aliviar el dolor además de los opioides pueden incluir:

- Acetaminofén (Tylenol)
- Ibuprofeno (Advil)
- Naproxeno (Aleve)
- Ejercicio
- Fisioterapia
- Prácticas de cuerpo y mente, como yoga, tai chi o qigong
- Pérdida de peso
- Terapia psicológica, como el asesoramiento
- Terapias manuales
- Reducción del estrés basada en la atención plena
- Terapia láser de baja intensidad
- Acupuntura
- Masaje
- Manipulación vertebral

