

In 2022,
**74% of drug
overdose deaths
involved an opioid.**



Opioids are strong drugs that can be used to treat moderate to very bad pain. They can have serious risks and side effects, including the potential for addiction and abuse.

- Ensure you are taking the right medicine for your pain
- Take your medicine as prescribed
- Be aware of side effects
- Safely dispose of leftover medications



Opioid disposal

Safely dispose of your leftover or expired medications by using a medication drop box.



Scan the QR code to find a drop box near you

knowyourscript.org

RESOURCES

opidemic.utah.gov/what-are-opioids/
www.cdc.gov/opioids/patients/faq.html



SaltLakeHealth.org

OPIOID SAFETY

What to know when you are prescribed an opioid.



During your doctor visit

Make sure you understand:

- Why you are taking this drug.
- How long you should take it.
- What side effects should you watch for.

Consider asking questions like:

- How and when should I take this drug?
- Are there other medicines I could take instead?
- Can I become addicted to this drug?
- What should I avoid while taking this drug?



**Advocate
for yourself.**

If you're prescribed opioids

Follow **ONLY** your doctor's instructions on how and when to take the drug.



Tell your doctor and pharmacist what other medicines and supplements you are taking to avoid bad interactions.



Store your opioids in a secure place.



If you have leftover pills, take them to a drop off location for safe disposal.

When taking an opioid, DO NOT:

- Drink alcohol.
- Share your prescription with other people.
- Change how or when you take the opioid without first talking to your doctor.
- Take it longer than prescribed.

Opioids are highly addictive.

Research shows that if you use opioids regularly, you may become dependent on them because opioids change how the brain and nervous system function. You can't know how your brain will react to opioids before taking them.

Side effects

- **Tolerance**—needing to take more of the medication over time for the same pain relief
- **Physical dependence**—experiencing symptoms of withdrawal when you stop taking the medicine
- **Increased sensitivity to pain**
- **Constipation**
- **Nausea and vomiting**
- **Dry mouth**
- **Sleepiness**
- **Dizziness**
- **Confusion**
- **Low levels of testosterone** that can result in lower sex drive, energy, and strength
- **Itching**
- **Sweating**

Common opioids

- Hydrocodone (Vicodin, Norco)
- Oxycodone (OxyContin, Percocet)
- Morphine (MS Contin, Kadian)
- Codeine
- Methadone
- Fentanyl



En 2022,
**el 74% de las muertes por
sobredosis se debieron a
un opioide.**

Los opioides son medicamentos potentes que pueden utilizarse para tratar dolores moderados o muy intensos. Pueden tener graves riesgos y efectos secundarios, como la posibilidad de adicción y abuso.

- Asegúrese de que está tomando el medicamento adecuado para su dolor.
- Tome los medicamentos tal como se los han recetado
- Manténgase atento a los efectos secundarios
- Deshágase de forma segura de los medicamentos sobrantes



Desecho de opioides

Deshágase de forma segura de sus medicamentos sobrantes o caducados utilizando un buzón de medicamentos. Escanee el código QR para encontrar un buzón cerca de usted.



knowyourscript.org

RECURSOS

opidemic.utah.gov/what-are-opioids/
cdc.gov/opioids/patients/es/faq.html

SL SALT LAKE
COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

SaltLakeHealth.org

SEGURIDAD DE LOS OPIOIDES

Lo que hay que saber cuando
le recetan un opioide.



SL SALT LAKE
COUNTY
HEALTH DEPARTMENT

Durante su visita al médico

Asegúrese de que entiende:

- Por qué está tomando este medicamento.
- Durante cuánto tiempo debe tomarlo.
- Qué efectos secundarios hay que tener en cuenta.

Considere la posibilidad de hacer preguntas como:

- ¿Cómo y cuándo debo tomar este medicamento?
- ¿Hay otros medicamentos que pueda tomar en su lugar?
- ¿Puedo volverme adicto a este medicamento?
- ¿Qué debo evitar mientras tomo este medicamento?



Abogue por usted mismo.

Si le recetan opioides

Siga **ÚNICAMENTE** las instrucciones de su médico sobre cómo y cuándo tomar el medicamento.



Informe a su médico y farmacéutico de qué otros medicamentos y suplementos está tomando para evitar malas interacciones.



Guarde sus opioides en un lugar seguro.



Si le sobran pastillas, llévelas a un punto de recogida para desecharlas de forma segura.

Cuando tome un opioide, NO:

- Tomar alcohol.
- Compartir su receta con otras personas.
- Cambiar cómo o cuándo toma el opioide sin hablar antes con su médico.
- Tomar durante más tiempo del prescrito.

Los opioides son muy adictivos.

Las investigaciones demuestran que si usted consume opioides con regularidad, puede llegar a depender de ellos porque los opioides modifican el funcionamiento del cerebro y del sistema nervioso. No puede saber cómo reaccionará su cerebro a los opioides antes de tomarlos.

Efectos secundarios

- **Tolerancia**—que necesitará tomar más cantidad del medicamento a lo largo del tiempo para obtener el mismo alivio del dolor.
- **Dependencia física**—al experimentar síntomas de abstinencia cuando se deja de tomar el medicamento
- **Aumento de la sensibilidad al dolor**
- **Estreñimiento**
- **Náuseas y vómitos**
- **Sequedad de boca**
- **Sueño**
- **Mareos**
- **Confusión**
- **Niveles bajos de testosterona** que pueden provocar una disminución del deseo sexual, la energía y la fuerza
- **Picor**
- **Sudoración**

Opioides comunes

- **Hidrocodona** (Vicodin, Norco)
- **Oxicodona** (OxyContin, Percocet)
- **Morfina** (MS Contin, Kadian)
- **Codeína**
- **Metadona**
- **Fentanilo**