

HOW DO I SIGN UP FOR WIC?

For an appointment, or for more information, call 801-WIC-KIDS (801-942-5437) or any WIC clinic:

Ellis R. Shipp Public Health Center
4535 South 5600 West, West Valley City
385-468-3710

Salt Lake Public Health Center
610 South 200 East, Salt Lake City
385-468-3660

Southeast Public Health Center
9340 South 700 East, Sandy
385-468-4335

South Main Public Health Center
3690 S. Main Street, South Salt Lake
385-468-3990

South Redwood Public Health Center
7971 South 1825 West, West Jordan
385-468-4365

Scan to find a WIC
clinic near you



SaltLakeHealth.org/WIC



In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity.

Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339.

To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at: bit.ly/usda-eng, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA by:

1. Mail:
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
2. Fax: (833) 256-1665 or (202) 690-7442; or
3. E-mail: program.intake@usda.gov



WOMEN, INFANTS & CHILDREN

SL SALT LAKE
COUNTY
HEALTH DEPARTMENT



WHAT CAN I GET AT WIC?

- free healthful foods
- nutrition education and counseling
- support and supplies for breastfeeding
- help in finding health care and other community resources

HOW MUCH DOES WIC COST?

The services provided through WIC are free to participants.



BREASTFEEDING SUPPORT

Breast milk is the healthiest food for your baby. At WIC, you'll get help with breastfeeding, learn how to continue to breastfeed as you return to work or school, and learn how to get and use a breast pump. And moms who breastfeed qualify for even more food!

WHAT IS WIC?

WIC is a nutrition program that helps pregnant women, new mothers, and young children eat well, learn about nutrition, and stay healthy.

WHO IS WIC FOR?

- Pregnant or breastfeeding women
- Women who have just had a baby
- Infants and children under 5

All kinds of families take advantage of WIC: married and single parents, working or not working. If you are a father, mother, grandparent, foster parent, or other legal guardian of a child under the age of five who lives with you, you also can apply for WIC.



WHO QUALIFIES FOR WIC?

- Women who are pregnant or breastfeeding
- Children under age 5 (a parent or guardian must apply on the child's behalf)
- Applicants must meet the **gross income** guidelines in the table below. A person on Medicaid, the Family Employment program (TANF), or on Food Stamps (SNAP) already meets the income guidelines.

Effective July 1, 2025 through June 30, 2026

Household Size*	Annual	Monthly
1	\$28,953	\$2,413
2	\$39,128	\$3,261
3	\$49,303	\$4,109
4	\$59,478	\$4,957
5	\$69,653	\$5,805
6	\$79,828	\$6,653
7	\$90,003	\$7,501
8	\$100,178	\$8,349
Each additional family member add	+ \$10,175	+ \$848

*Pregnant women count as 2 (mom and unborn baby) when calculating household size.

¿CÓMO PUEDO SOLICITAR LOS SERVICIOS DE WIC?

Para una cita, o para más información, llame a 801-WIC-KIDS (801-942-5437) o acualquier clínica de WIC:

Ellis R. Shipp Public Health Center
4535 South 5600 West, West Valley City
385-468-3710

Salt Lake Public Health Center
610 South 200 East, Salt Lake City
385-468-3660

Southeast Public Health Center
9340 South 700 East, Sandy
385-468-4335

South Main Public Health Center
3690 S. Main Street, South Salt Lake
385-468-3990

South Redwood Public Health Center
7971 South 1825 West, West Jordan
385-468-4365

Escanee para encontrar una
clínica de WIC cerca de usted



SaltLakeHealth.org/WIC



De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: bit.ly/usda-sp, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

1. correo:
U.S. Department of Agriculture;
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410
2. fax: (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
3. correo electrónico: program.intake@usda.gov



MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS

**SL SALT LAKE
COUNTY**
HEALTH DEPARTMENT



¿QUÉ PROVEE EL PROGRAMA WIC?

- comida saludable gratis
- educación y consejos sobre nutrición
- apoyo y materiales para amamantar
- guía sobre donde obtener atención médica y otros servicios comunitarios

¿HAY ALGÚN COSTO POR RECIBIR WIC?

Los servicios provistos a través de WIC son gratis para sus participantes.



APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

La leche materna es el alimento más saludable para su bebé. En WIC, recibirá ayuda con la lactancia materna, aprenderá cómo continuar amamantando cuando regrese al trabajo o a la escuela, y aprenderá cómo obtener y usar un extractor de leche. ¡Y las madres que amamantan califican para aún más comida!

¿QUIÉN CALIFICA PARA WIC?

- Mujeres embarazadas o que están amamantando
- Niños menores de 5 años (uno de los padres o el tutor legal debe solicitar el servicio en representación del niño)
- Los solicitantes deben estar dentro de las líneas de ingresos descritas abajo. Una persona en Medicaid, en el Programa de Empleo Familiar (TANF), o en Estampillas de alimentos (SNAP), cumple con los requisitos de ingreso mencionadas.

¿QUÉ ES WIC?

WIC es un programa de nutrición que ayuda a las mujeres embarazadas, a las madres primerizas, y a los niños pequeños a comer bien, aprender sobre nutrición, y mantenerse saludables.

¿QUIÉN PUEDE RECIBIR LOS SERVICIOS DE WIC?

- Mujeres embarazadas o que amamantan
- Mujeres que recientemente han tenido un bebé
- Bebés y niños menores de 5 años de edad

Todo tipo de familias se aprovechan de WIC: casados y padres solteros, trabajando o no trabajando. Si usted es padre, madre, abuelo, padre de crianza u otro tutor legal de un niño menor de cinco años que vive con usted, también puede solicitar WIC.



Vigente a partir de Julio 1, 2025–Junio 30, 2026

Personas en el grupo familiar*	Ingreso anual	Ingreso mensual
1	\$28,953	\$2,413
2	\$39,128	\$3,261
3	\$49,303	\$4,109
4	\$59,478	\$4,957
5	\$69,653	\$5,805
6	\$79,828	\$6,653
7	\$90,003	\$7,501
8	\$100,178	\$8,349
Por cada miembro adicional agregue	+ \$10,175	+ \$848

*Al calcular el número de personas en la familia las mujeres embarazadas cuentan por 2 personas, la madre y el bebé por nacer.