

Gardening Tips

Protect yourself from potential lead in the ground and soil.

Lead is a harmful metal that can cause learning, behavior, and health problems, especially in young children.

Make sure your child eats enough iron, calcium, and vitamin C. These nutrients help keep lead from getting into the body. Lead pretends to be calcium and iron, but has none of the benefits.



When gardening, always:

- ✓ Wear gloves.
- ✓ Wash tools before storing them.
- ✓ Change clothes after gardening.
- ✓ Wash your hands before eating, before taking a break, and after gardening.

Before eating produce from the garden:

- ✓
 - Wash everything.
 - Peel root vegetables.

AVOID:



When creating raised beds, don't use recycled materials that have been painted or treated with preservatives.

Avoid using old bath tubs or used tires as planters because they can contain lead.

Lead Hazards to Check Before Gardening



Evaluate the surrounding area for peeling paint and paint chips.

Homes older than 1978 could have lead in the paint, which can erode and contaminate the soil when it falls to the ground.

Be aware of potential lead hazards such as:

- Old playgrounds (painted equipment, tire mulch)
- Painted/treated wood (sheds, fences, garden beds)
- Buried debris (batteries, tires, bathtubs)
- Bare soil (lack of vegetation)
- Nearby smelters/recycling centers
- Old plumbing (lead pipes, irrigation)

Soil testing is the best way to confirm lead levels.

Your soil test results: _____
Soil Lead Concentration (ppm)



Consejos de Jardinería

Protéjase contra el plomo presente en el suelo y la tierra.

El plomo es un metal dañino que puede causar problemas de aprendizaje, comportamiento y salud, especialmente en niños pequeños.

Asegúrese de que su hijo consuma suficiente hierro, calcio y vitamina C. Estos nutrientes ayudan a evitar que el plomo entre en el cuerpo. El plomo se hace pasar por calcio y hierro, pero no ofrece ninguno de sus beneficios.



Al trabajar en el jardín, siempre:

- ✓ Use guantes.
- ✓ Lave las herramientas antes de guardarlas.
- ✓ Cámbiese de ropa después de trabajar en el jardín.
- ✓ Lávese las manos antes de comer, antes de des-cansar y después de trabajar en el jardín.

Antes de consumir productos del huerto:

- ✓
 - Lave todo.
 - Pele las verduras de raíz.

EVITE:



Al crear lechos elevados, no utilice materiales reciclados que hayan sido pintados o tratados con conservantes.

Evite utilizar bañeras viejas o neumáticos usados como macetas, ya que pueden contener plomo.



Peligros del Plomo Que Hay que Comprobar Antes de Trabajar en el Jardín

Evalúe la zona de alrededor en busca de pintura pelada y cáscaras de pintura.

Las casas construidas antes de 1978 podrían tener plomo en la pintura, que puede erosionarse y contaminar el suelo al caer a tierra.

Tenga en cuenta los posibles peligros del plomo, como:

- Parques infantiles antiguos (equipos pintados, mantillo de goma)
- Madera pintada o tratada (cobertizos, vallas, jardineras)
- Escombros enterrados (pilas, neumáticos, bañeras)
- Tierra descubierta (falta de vegetación)
- Centros de reciclaje/fundiciones cercanos
- Plomería antigua (tuberías de plomo, sistemas de riego)

El análisis del terreno es la mejor forma de confirmar los niveles de plomo.

Sus resultados de análisis de tierra:

Concentración de Plomo en el Suelo (ppm)