



Lead Poisoning in Pregnancy

**Lead can
pass from a
mother to
her unborn
baby.**

Lead poisoning is caused by breathing in dust with tiny amounts of lead or putting items contaminated with lead in your mouth.

Too much lead in your body can:

- Put you at risk for miscarriage.
- Cause your baby to be born too early or too small.
- Hurt your baby's brain, kidneys, and nervous system.
- Cause your child to have learning or behavior problems.

Old paint is a common source of lead.

- Homes built before 1978 should be checked by a lead-certified professional.
- Use lead-safe work methods, or hire a lead-safe contractor, for renovation, repair, and painting projects.
- Keep paint in good condition; paint over flaking or crumbling paint.

Is your family at risk for lead poisoning?



Is your family at risk for lead poisoning?

Prenatal Lead Risk Questionnaire		YES	NO	I Don't Know
1	Are you pregnant or planning to become pregnant?	☐	☐	☐
2	Do you currently or have you ever lived in a house built before 1978?	☐	☐	☐
	If yes, have there been any repairs or remodeling done in this house?	☐	☐	☐
3	Have you ever been told that you have had lead in your blood, even as a child?	☐	☐	☐
4	Has a household member ever been told that he or she had lead in their blood?	☐	☐	☐
5	Do you or someone in your household currently have or have ever had a job or hobby that uses lead or lead products?	☐	☐	☐
6	Do you have old plumbing in your house that may have lead pipes or lead solder?	☐	☐	☐
7	Were you ever told that your water tested high for lead?	☐	☐	☐
8	Sometimes pregnant women have the urge to eat things that are not food (like clay, dirt, pottery, plaster, or paint chips), or have been told that they can get minerals from non-food items. Do you ever eat any of these things?	☐	☐	☐
9	Do you have or use cosmetics, candies, spices, jewelry, folk medicines, home remedies, or glazed pottery that came from another country?	☐	☐	☐
10	Have you ever lived in a major city in another state?	☐	☐	☐
11	Have you ever lived in another country?	☐	☐	☐

If you answered "YES" or "I Don't Know" to ANY of these questions, see your health care provider for a blood test to see if you have lead in your blood.

Protect yourself from lead exposure.

- Clean often. Regularly wet-mop floors, wipe windowsills and other surface areas.
- Wash your hands often, especially before meals.
- Remove shoes before entering your home to avoid tracking in soil that may contain lead.
- Take precautions if you work with lead in your job or hobby: change clothes and shower before you go home.
- Run tap water until it feels cold. Use only cold water to drink and for cooking or use a certified water filter.
- Eat foods high in calcium, iron, and vitamin C.
- Talk to your doctor about lead poisoning if you have concerns.

Do NOT:

- Use home remedies or cosmetics that may contain lead.
- Use imported, old, or handmade pottery to cook, store, or serve food or drink.



LeadPrevention@slco.org
801-382-8877

Envenenamiento por
Plomo Durante el
Embarazo

El plomo puede pasar de la madre al feto.

El envenenamiento por plomo ocurre al inhalar polvo con pequeñas cantidades de plomo o al poner en la boca objetos contaminados con plomo.

Tener demasiado plomo en su cuerpo puede:

- Ponerla en riesgo de aborto espontáneo.
- Causar que su bebé nazca demasiado temprano o demasiado pequeño.
- Dañar el cerebro, los riñones y el sistema nervioso de su bebé.
- Provocar que su hijo(a) tenga problemas de aprendizaje o de comportamiento.

La pintura antigua es una fuente común de plomo.

- Las casas construidas antes de 1978 deben ser inspeccionadas por un profesional certificado en plomo.
- Utilice métodos de trabajo seguros con el plomo o contrate a un profesional que sea seguro con el plomo para los proyectos de renovación, reparación y pintura.
- Mantenga la pintura en buen estado; pinte sobre la pintura descascarillada o desconchada.

¿Está su familia en riesgo de sufrir
envenenamiento por plomo?



¿Está su familia en riesgo de sufrir envenenamiento por plomo?

Cuestionario de Riesgo de Plomo Prenatal		SÍ	NO	No sé
1	¿Está embarazada o planea quedar embarazada?	☐	☐	☐
2	¿Vive usted actualmente o ha vivido alguna vez en una casa construida antes de 1978?	☐	☐	☐
	Si la respuesta es sí, ¿se han realizado reparaciones o remodelaciones en esta casa?	☐	☐	☐
3	¿Alguna vez le han dicho que tenía plomo en la sangre, incluso cuando era niño(a)?	☐	☐	☐
4	¿Algún miembro de su hogar ha sido informado alguna vez de que tenía plomo en la sangre?	☐	☐	☐
5	¿Usted o alguien en su hogar actualmente tiene o alguna vez ha tenido un trabajo o pasatiempo que use plomo o productos con plomo?	☐	☐	☐
6	¿Tiene tuberías viejas en su casa que puedan tener tubos o soldaduras de plomo?	☐	☐	☐
7	¿Le han dicho alguna vez que su agua tiene un alto contenido en plomo?	☐	☐	☐
8	A veces, las mujeres embarazadas sienten la necesidad de comer cosas que no son alimentos (como arcilla, tierra, cerámica, yeso o restos de pintura) o les han dicho que pueden obtener minerales de elementos no alimentarios. ¿Ha comido alguna vez alguna de estas cosas?	☐	☐	☐
9	¿Tiene o utiliza cosméticos, dulces, especias, joyas, medicinas populares, remedios caseros o cerámica vidriada que provienen de otro país?	☐	☐	☐
10	¿Alguna vez has vivido en una ciudad importante en otro estado?	☐	☐	☐
11	¿Alguna vez has vivido en otro país?	☐	☐	☐

Si respondió "SÍ" o "No sé" a ALGUNA de estas preguntas, consulte a su proveedor de atención médica para que le haga un análisis de sangre para ver si tiene plomo en la sangre.

Protéjase de la exposición al plomo.

- Limpie con frecuencia. Pase un trapeador húmedo regularmente por los pisos, limpie los marcos de las ventanas y otras áreas de superficie.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes de comer.
- Quítese los zapatos antes de entrar a su casa para evitar traer tierra que pueda contener plomo.
- Tome precauciones si trabaja con plomo en su trabajo o pasatiempo: cámbiese de ropa y dúchese antes de llegar a casa.
- Deje correr el agua del grifo hasta que esté fría. Use solo agua fría para beber y cocinar o utilice un filtro de agua certificado.
- Consuma alimentos ricos en calcio, hierro y vitamina C.
- Hable con su médico sobre el envenenamiento por plomo si tiene inquietudes.

NO:

- Use remedios caseros o cosméticos que puedan contener plomo.
- Use cerámica importada, antigua o hecha a mano para cocinar, almacenar o servir alimentos o bebidas.



LeadPrevention@slco.org
801-382-8877