

CLEANING SMALL MOLD PROBLEMS

Most people can handle cleanup themselves for areas less than 10 square feet (about 3 ft. x 3 ft.):

1. **Remove the moisture source** (fix the leak, install a ventilation fan, open a window when bathing, etc.)
2. **Scrub mold off hard surfaces** with detergent and water
3. **Let the surface dry completely**
4. **Throw away porous materials** (carpet, ceiling tiles)

Don't paint over mold. Clean and dry surfaces first, or mold will return.



Protect yourself while cleaning.

Wear:

- An N-95 respirator mask
- Latex, vinyl, or nitrile gloves
- Eye protection like goggles

When to consider hiring a professional:

- Mold covers more than 10 square feet
- Mold is suspected in your HVAC system
- Your water damage came from sewage
- You cannot locate the moisture source

Resources:

EPA.gov/mold



788 E Woodoak Lane
Murray, UT 84107
385-468-3835



Mold and Your Home

**Information for
homeowners
and renters**



SaltLakeHealth.org



What Is Mold?

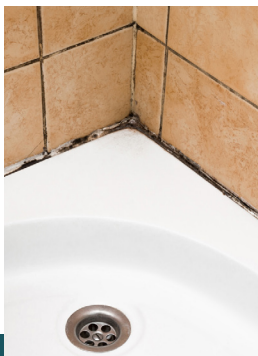
Mold is a natural part of the environment. Outdoors, it's an important part of our environment that breaks down things like dead leaves. Indoors, it's a sign of a moisture problem.

Mold needs two things to grow:

- Water or moisture
- A surface to grow on



Mold spores are everywhere around in the air, all the time. They only become a problem and start growing when they land on wet surfaces.



The key to mold control is moisture control.

HEALTH EFFECTS OF MOLD

Mold can cause health effects in some people. Mold produces irritants and allergens that can cause reactions in people who are sensitive to them. Some molds can also produce potentially toxic substances called mycotoxins.



Common health effects include:

- Sneezing and runny nose
- Red, itchy eyes
- Skin rash
- Irritation of the throat and lungs
- Worsening symptoms in people with asthma

People with mold allergies or asthma may have stronger reactions.



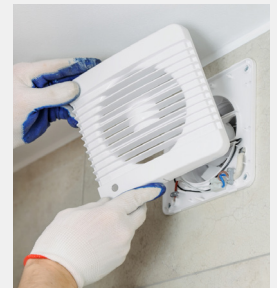
About "black mold":

All mold, regardless of type or color, should be handled the same way—remove it and fix the moisture problem. The cleanup approach is identical regardless of what kind of mold it is. There are no established "acceptable" or "unacceptable" levels for mold.

PREVENTION AND TESTING

Preventing mold growth:

- **Dry wet areas within 24-48 hours**
- Fix leaks promptly
- Keep indoor humidity between 30-60%
- Use exhaust fans in bathrooms and kitchens
- Vent appliances like clothes dryers to the outside



For renters: Report leaks and moisture problems to your landlord immediately and in writing.

Testing for Mold

In most cases, you do not need to test for mold or identify the specific type of mold. If you can see or smell mold, you have mold that needs cleaning. **All mold is cleaned the same way, regardless of species.** No federal "safe" or "unsafe" levels exist, and knowing the exact species doesn't change the cleanup method.

The bottom line: Mold is a moisture and maintenance issue. Fix the moisture source to prevent mold from returning.

LIMPIEZA DE PEQUEÑOS PROBLEMAS DE MOHO

La mayoría de las personas pueden encargarse ellas mismas de la limpieza de áreas de menos de 10 pies cuadrados (aproximadamente 3 pies x 3 pies):

1. **Elimine la fuente de humedad** (repare la fuga, instale un ventilador, abra una ventana cuando se bañe, etc.)
2. **Limpie el moho de las superficies duras** con detergente y agua
3. **Deje que la superficie se seque por completo**
4. **Deseche los materiales porosos** (alfombras, baldosas del techo)

No pinte sobre el moho. Primero limpie y seque las superficies, o el moho volverá a aparecer.



Protéjase mientras limpia.

Utilice:

- Una mascarilla respiratoria N-95
- Guantes de látex, vinilo o nitrilo
- Protección ocular, como gafas protectoras

Cuándo considerar contratar a un profesional:

- El moho cubre más de 10 pies cuadrados
- Se sospecha que hay moho en su sistema de climatización
- El daño causado por el agua proviene de las aguas residuales
- No puede localizar la fuente de humedad

Recursos:

[Espanol.epa.gov/cai/acerca-del-moho](https://www.epa.gov/cai/acerca-del-moho)



788 E Woodoak Lane
Murray, UT 84107
385-468-3835



El Moho y Su Hogar

Información para dueños e inquilinos



SaltLakeHealth.org



¿Qué es el Moho?

El moho es una parte natural del medio ambiente. En el exterior, es un elemento importante de nuestro entorno que descompone elementos como las hojas muertas. En el interior, es un indicio de un problema de humedad.



El moho necesita dos cosas para crecer:

- Agua o humedad
- Una superficie para crecer

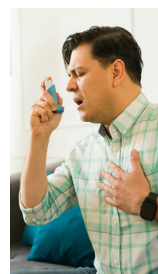
Las esporas de moho están en todas partes, en el aire, todo el tiempo. Solo se convierten en un problema y comienzan a crecer cuando aterrizan en superficies húmedas.



La clave para controlar el moho es controlar la humedad.

EFFECTOS DEL MOHO EN LA SALUD

El moho puede afectar la salud de algunas personas. El moho produce irritantes y alérgenos que pueden causar reacciones en personas sensibles a ellos. Algunos mohos también pueden producir sustancias potencialmente tóxicas llamadas micotoxinas.



Los efectos comunes sobre la salud incluyen:

- Estornudos y secreción nasal
- Ojos rojos y con picazón
- Erupción en la piel
- Irritación de la garganta y los pulmones
- Empeoramiento de los síntomas en personas con asma

Las personas con alergias al moho o asma pueden tener reacciones más fuertes.



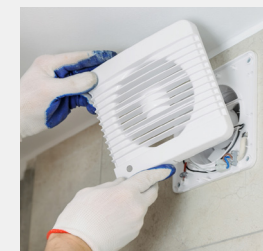
Acerca del "moho negro":

Todo el moho, independientemente de su tipo o color, debe tratarse de la misma manera: eliminarlo y solucionar el problema de humedad. El método de limpieza es idéntico independientemente del tipo de moho.

PREVENCIÓN Y PRUEBAS

Cómo prevenir el crecimiento de moho:

- **Seque las áreas húmedas en 24-48 horas**
- Repare las fugas rápidamente
- Mantenga la humedad interior entre 30-60%
- Utilice ventiladores extractores en baños y cocinas
- Ventile los aparatos como las secadoras de ropa hacia el exterior



Para inquilinos: Informe inmediatamente y por escrito al dueño de la propiedad sobre cualquier problema de goteras y humedad.

Pruebas para Detectar Moho

En la mayoría de los casos, no es necesario realizar pruebas para detectar el moho ni identificar el tipo específico de moho. Si puede ver u oler el moho, significa que tiene moho que debe limpiar. **Todo el moho se limpia de la misma manera, independientemente del tipo.** No existen niveles federales "seguros" o "inseguros," y conocer la especie exacta no cambia el método de limpieza.

En resumen: El moho es un problema relacionado con la humedad y el mantenimiento. Solucione la fuente de humedad para evitar que el moho vuelva a aparecer.