

ARE YOU READY?

Emergency Preparedness 52-Week Checklist

Complete one task each week to build your emergency kit.



☐ Week 1	Learn about local hazards at BeReadyUtah.gov .
☐ Week 2	Learn how to stay safe during each hazard. Visit BeReadyUtah.gov for tips.
☐ Week 3	Make a plan with your family for emergencies. Write it down and review it yearly.
☐ Week 4	Choose two meeting spots for your family in case of an emergency.
☐ Week 5	Make a list of what you need to quickly grab in case of an evacuation.
☐ Week 6	Know what to do at work, school, and other places during an emergency.
☐ Week 7	Get a large backpack for each person in your family.
☐ Week 8	Put a waterproof poncho and reflective blanket in each backpack.
☐ Week 9	Add a warm blanket or sleeping bag to each backpack.
☐ Week 10	Put a long-sleeve shirt and pair of pants in each backpack.
☐ Week 11	Add underwear, socks, and a hat to each backpack.
☐ Week 12	Put waterproof matches in a small Ziplock bag in each backpack.
☐ Week 13	Add a gallon of water to each backpack.
☐ Week 14	Put a small water filter in each backpack.
☐ Week 15	Add water purification tablets to each backpack.
☐ Week 16	Secure your water heater to the wall using earthquake straps.
☐ Week 17	Put 3 to 5 days of ready-to-eat long-lasting food in each backpack.
☐ Week 18	Choose an out-of-state contact person.
☐ Week 19	Keep emergency contact info in different places such as your wallet, car, and backpack.
☐ Week 20	Put a radio in each backpack.
☐ Week 21	Add a notepad, pencil, and whistle to each backpack.
☐ Week 22	Put an extra phone charger in each backpack.
☐ Week 23	Add a basic first aid kit to each backpack.
☐ Week 24	Add a small first aid instruction book to each backpack. Can be purchased online or at Red Cross website: 
☐ Week 25	Put a small sewing kit, insect repellent, and sunblock in each backpack.
☐ Week 26	Take a first aid/CPR class. Visit Redcross.org to find local classes.
☐ Week 27	Add a mask and hand sanitizer to each backpack.

☐ Week 28	Add work gloves to each backpack.
☐ Week 29	Put spare keys in each backpack.
☐ Week 30	Install smoke detectors in your home.
☐ Week 31	Install carbon monoxide detectors in your home.
☐ Week 32	Learn how to turn off gas, water, and electricity. Use online resources to learn about utility safety. ready.gov/safety-skills is a good resource.
☐ Week 33	Add a cup, utensils, and a can opener to each backpack.
☐ Week 34	Put a lightweight stove and fuel in each backpack.
☐ Week 35	Get a five-gallon bucket with snap on toilet lid for an emergency toilet.
☐ Week 36	Add hygiene items to each backpack.
☐ Week 37	Put sanitation items in each backpack.
☐ Week 38	Make a list and take pictures of important things in your home.
☐ Week 39	Add printed copies of important documents to each backpack.
☐ Week 40	Put digital copies of important documents on a flash drive in each backpack.
☐ Week 41	Add 5 days of cash to each backpack.
☐ Week 42	Add another 5 days of cash to each backpack.
☐ Week 43	Keep a flashlight and a pair of shoes next to your bed.
☐ Week 44	Put a flashlight and batteries in each backpack.
☐ Week 45	Add light sticks to each backpack.
☐ Week 46	Put a pocketknife and sharpener in each backpack. Scan the QR for Knife Safety tips: 
☐ Week 47	Add personal items to each backpack like medication and glasses.
☐ Week 48	Add comfort items to each backpack like a book and playing cards.
☐ Week 49	Learn how to change a flat tire. Scan the QR Code: 
☐ Week 50	Learn how to jump-start a car. Scan the QR Code: 
☐ Week 51	Put a compass and local map in each backpack.
☐ Week 52	Add comfortable shoes to each backpack.

¿ESTÁ LISTO?



Lista de Verificación de 52 Semanas para La Preparación Ante Emergencias

Complete una tarea cada semana para preparar su kit de emergencia.



☐ Semana 1	Infórmese sobre los peligros locales en BeReadyUtah.gov .
☐ Semana 2	Aprenda a mantenerse a salvo durante cada peligro. Visite BeReadyUtah.gov para recibir consejos.
☐ Semana 3	Elabore un plan con su familia para casos de emergencia. Escríbelo y repáselo cada año.
☐ Semana 4	Elija dos puntos de encuentro para su familia en caso de emergencia.
☐ Semana 5	Haga una lista de lo que necesita recoger rápidamente en caso de evacuación.
☐ Semana 6	Sepa qué hacer en el trabajo, la escuela y otros lugares durante una emergencia.
☐ Semana 7	Consiga una mochila grande para cada persona de su familia.
☐ Semana 8	Ponga un poncho impermeable y una manta reflectante en cada mochila.
☐ Semana 9	Agregue una cobija caliente o un saco para dormir a cada mochila.
☐ Semana 10	Ponga una camisa de manga larga y un par de pantalones en cada mochila.
☐ Semana 11	Agregue ropa interior, calcetines y un gorro a cada mochila.
☐ Semana 12	Ponga fósforos a prueba de agua en una pequeña bolsa Ziplock en cada mochila.
☐ Semana 13	Agregue un galón de agua a cada mochila.
☐ Semana 14	Ponga un pequeño filtro de agua en cada mochila.
☐ Semana 15	Agregue tabletas purificadoras de agua a cada mochila.
☐ Semana 16	Sujete su calentador de agua a la pared con correas antisísmicas.
☐ Semana 17	Ponga en cada mochila alimentos de larga duración listos para consumir para 3 ó 5 días.
☐ Semana 18	Elija una persona de contacto fuera del estado.
☐ Semana 19	Guarde la información de contacto en caso de emergencia en distintos lugares, como la cartera, el coche y la mochila.
☐ Semana 20	Ponga una radio en cada mochila.
☐ Semana 21	Agregue un cuaderno, un lápiz y un silbato a cada mochila.
☐ Semana 22	Ponga un cargador de móvil adicional en cada mochila.
☐ Semana 23	Agregue un kit básico de primeros auxilios a cada mochila.
☐ Semana 24	Agregue un pequeño libro de instrucciones de primeros auxilios a cada mochila. Puede adquirirse en línea o en el sitio web de la Cruz Roja:
☐ Semana 25	Ponga un pequeño kit de costura, repelente de insectos y protector solar en cada mochila.
☐ Semana 26	Participe en un curso de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar. Visite Redcross.org para encontrar clases locales.



☐ Semana 27	Agregue una mascarilla y un desinfectante de manos a cada mochila.
☐ Semana 28	Agregue guantes de trabajo a cada mochila.
☐ Semana 29	Ponga llaves de repuesto en cada mochila.
☐ Semana 30	Instale detectores de humo en su casa.
☐ Semana 31	Instale detectores de monóxido de carbono en su casa.
☐ Semana 32	Aprenda a desconectar el gas, el agua y la electricidad. Utilice los recursos en línea para aprender sobre la seguridad de los servicios públicos. ready.gov/safety-skills es un buen recurso
☐ Semana 33	Agregue una taza, utensilios y un abrelatas a cada mochila.
☐ Semana 34	Ponga un fogón liviano y combustible en cada mochila.
☐ Semana 35	Consiga un cubo de cinco galones con tapa a presión para un inodoro de emergencia.
☐ Semana 36	Agregue artículos de higiene a cada mochila.
☐ Semana 37	Ponga artículos sanitarios en cada mochila.
☐ Semana 38	Haga una lista y saque fotos de las cosas importantes de su casa.
☐ Semana 39	Agregue copias impresas de documentos importantes a cada mochila.
☐ Semana 40	Ponga copias digitales de los documentos importantes en una memoria USB en cada mochila.
☐ Semana 41	Agregue 5 días de efectivo a cada mochila.
☐ Semana 42	Agregue otros 5 días de dinero en efectivo a cada mochila.
☐ Semana 43	Guarde una linterna y un par de zapatos junto a la cama.
☐ Semana 44	Ponga una linterna y pilas en cada mochila.
☐ Semana 45	Agregue palitos luminosos a cada mochila.
☐ Semana 46	Coloque una navaja de bolsillo y un afilador en cada mochila. Escanee el código QR para obtener consejos sobre seguridad con cuchillos:
☐ Semana 47	Agregue artículos personales a cada mochila, como medicamentos y gafas.
☐ Semana 48	Agregue artículos de comodidad a cada mochila, como un libro y juegos de cartas.
☐ Semana 49	Aprenda a cambiar una llanta pinchada. Escanee el código QR:
☐ Semana 50	Aprenda a encender un automóvil con cables auxiliares. Escanee el código QR:
☐ Semana 51	Ponga una brújula y un mapa local en cada mochila.
☐ Semana 52	Agregue zapatos cómodos a cada mochila.



Código QR de la Cruz Roja: <https://www.redcross.org/store/emergency-first-aid-guide/758276.html>
Código QR de Seguridad con Cuchillos: <https://www.ucanr.edu/sites/default/files/2011-06/102507.pdf>
Código QR para Reparar un Neumático Pinchado: <https://www.siu.edu/~jomarsh/tire%20changing.pdf>
Código QR de Encender un Automóvil: <https://offcampus.umich.edu/article/getting-jump-start-winter>