

Le **programme Caregiver Support (soutien aux aidants)** fournit des informations et de l'aide, des cours gratuits, des événements, des groupes de soutien et des consultations à tous les aidants familiaux et naturels de la communauté. Les aidants non rémunérés peuvent également demander des services de relève à court terme.

Le programme **Supported Aging (soutien aux personnes âgées)** offre des services de gestion de cas et des services à domicile aux personnes qui remplissent les conditions d'âge et de revenus et qui souhaitent pouvoir rester chez elles.

Le programme **Health Promotion & Education (promotion et éducation à la santé)** propose des cours fondés sur des données probantes pour permettre aux participants de rester physiquement actifs, de gérer leurs maladies chroniques, d'éviter les chutes et de rester socialement actifs.

Le **programme Housing Liaison (liaison pour le logement)** travaille avec les personnes âgées qui ne sont pas de logement ou qui ont besoin d'un logement abordable pour les personnes âgées à faibles revenus et qui éprouvent des difficultés à faire une demande de logement.

Le programme **Meals on Wheels (repas à domicile)** livre des repas chauds pour le déjeuner aux adultes âgés de 60 ans et plus qui sont confinés chez eux.

Le programme de **Médiation** des services aux personnes âgées et aux adultes soutient et protège les droits des personnes vivant dans des établissements de soins de longue durée.

Le **Outreach Program (programme de sensibilisation)** répond aux questions relatives au vieillissement, aide les personnes à souscrire à des services, les oriente vers d'autres prestataires de services et les aide à souscrire à **Medicare et à Senior Health Insurance Program (programme d'assurance maladie pour les personnes âgées, SHIP)**, à répondre à leurs questions et à résoudre leurs problèmes.

Le **Refugee Program (programme pour les réfugiés)** offre des services de défense, des ressources et un engagement social aux réfugiés adultes plus âgés qui vivent dans le comté de Salt Lake.

Le programme **Rides for Wellness (transport pour le bien-être)** permet aux adultes âgés de 60 ans et plus qui n'ont pas d'autre moyen de transport de se rendre à des rendez-vous médicaux importants (dialyse, chimiothérapie, etc.).

Les **Senior Centers (centres pour personnes âgées)** du comté de Salt Lake offrent aux participants des possibilités d'apprentissage, de sociabilisation, de bénévolat, d'engagement communautaire et de bien-être. Les Senior Centers sont ouverts aux personnes âgées de 60 ans et plus.

Le département des services aux personnes âgées collabore avec le **Utah Legal Services' Senior Citizen Law Center (centre de consultation juridique pour les personnes âgées de l'Utah Legal Services)** pour fournir une assistance juridique aux personnes âgées de 60 ans et plus qui vivent dans le comté de Salt Lake. Appelez le (801) 328 - 8891 pour obtenir de l'aide.

Les **Veteran Directed Home & Community Based Services (services à domicile et de proximité dirigés par les anciens combattants)** aident les anciens combattants qui souhaitent pouvoir rester chez eux, mais qui ont besoin de services de soins spécialisés à domicile, de services de gestion de cas et d'une aide pour les activités de la vie quotidienne.

Le programme **Volunteer Opportunities (opportunités de bénévolat)** offre aux personnes de tous âges la possibilité de contribuer au bien-être de notre communauté. Soutenez un Senior Center, livrez des repas à domicile, offrez votre amitié à une personne âgée isolée, et bien plus encore.